

Publiczne Gimnazjum
im. Kazimierza Górskiego
w Rojewie

ekoGimnazjalista

nr 2/22

Cena: 1,00 zł



V Turniej Orlika

18.10.2014r. odbyła się wycieczka szkolna do Warszawy. Pod opieką p. Dainy Łuczak, p. Tamary Bosowych oraz p. Jadwigi Florczak udaliśmy się na V Turniej Orlika o Puchar Premiera Ewy Kopacz. W oczekiwaniu na wejście do warszawskiego Torwaru, w którym odbyły się rozgrywki, zwiedziliśmy również Stadion Legii oraz Łazienki Królewskie. Na stadionie mieliśmy przyjemność spotkać piłkarzy Legii oraz zobaczyć jego wszystkie zakątki.

Po powrocie udaliśmy się prosto do Torwaru, po czym zajęliśmy miejsca na trybunach i podziwialiśmy pokazy taneczne, które były częścią otwarcia Turnieju. W rozgrywkach brały udział dzieci i młodzież z wcześniej zakwalifikowanych drużyn z całej Polski. Widowisko było naprawdę niesamowite, gdyż poziom gry piłkarzy był bardzo wysoki. Warto wspomnieć, że oprócz ograniczeń wiekowych, był również podział na drużyny żeńskie i męskie.

Przed wręczeniem nagród czekała na nas niespodzianka w postaci gościnnego występu Grzegorza Hyżego. Część z nas otrzymała od Niego również autografy. Oprócz Hyżego zawitało tam wiele innych sław.

Po udanych rozgrywkach, nadeszła pora na wrzucenie czegoś na ząb. Postanowiliśmy udać się do Złotych Tarasów, gdyż był tam największy wybór, a jak wiadomo – nie każdemu odpowiadałaby tylko jedna restauracja. Niespodziewanie w warszawskiej galerii spotkaliśmy aktora Macieja Musiała i aktorkę Olgę Boładź. Niektórzy z nas zostali zaszczycony również autografem i zdjęciem.

Po niesamowitych wrażeniach pozostawionych w naszych myślach i sercach, nastąpił czas na powrót do domu.

D. Jarosz

Wybory do Samorządu Uczniowskiego

Co roku w naszej szkole odbywają się wybory do Samorządu Uczniowskiego.

W tym roku odbyły się one 22 października. Swe kandydatury zgłosiły: Patrycja Migdał (kl. III b) i Elżbieta Sojka (kl. III b). Kilka dni przed wyborami dziewczęta wywiesiły plakaty zachęcające do głosowania na nie. Zapoznały nas w ten sposób z pomysłami, które chciałyby zrealizować. Głosowanie odbyło się w świetlicy szkolnej na pierwszej lekcji.

Karty do głosowania rozdawali przewodniczący z każdej klasy. Nad przebiegiem wyborów czuwała p. Liliana Gapińska, opiekun naszego Samorządu.

Po zakończonym głosowaniu wybrane osoby zajęły się liczeniem głosów. Wyniki ogłoszono na drugiej godz. lekcyjnej. Nową przewodniczącą Samorządu Uczniowskiego została Patrycja Migdał (64 głosy), a zastępcą Elżbieta Sojka (33 głosy). Skarbnikiem szkolnym została Karolina Kowalska (kl. II b) .

Nowym przedstawicielkom naszego Samorządu gratulujemy i życzymy wytrwałości w realizowaniu pomysłów :)



P. Błachowicz

Wyjazd do teatru

23 października 2014r. klasy pierwsze wybrały się do Teatru Miejskiego w Inowrocławiu na spektakl pt. „Dziady cz. II”.

Dramat Adama Mickiewicza powstał w XIX wieku. Akcja II części Dziadów rozgrywa się późnym wieczorem w Zaduszki, w cmentarnej kaplicy. Dokładny czas akcji nie jest określony, nie wiemy, który to rok.

Jest to utwór o charakterze moralnym. Reprezentowana tu moralność wynika z ludowych przekonań o winie i karze. Nie ma winy bez kary, a wyrazicielem tych przekonań jest w utworze chór wieśniaków.

Oto wrażenia jednej z uczestniczek:

„Spektakl bardzo mi się spodobał. Aktorzy świetnie odegrali swoje role. Najbardziej podobała mi gra aktorska Guślarza. Nastrój panujący podczas oglądania przedstawienia był pełen napięcia i grozy. Sceny, w których wywoływane były duchy wzbudziły we mnie największy strach.”



A. Stępnik

„Miasto 44”

W ostatnim tygodniu października pojechaliśmy do inowrocławskiego kina na film pt. „Miasto 44”. Nad naszym bezpieczeństwem czuwały:
p. Renata Kowalska, p. Irena Kustra, p. Tamara Bosowych.

Jest to wysokobudżetowy film Jana Komasy, twórcy wielokrotnie nagrodzonego kinowego przeboju „Sala samobójców”. Zrealizowana z rozmachem uniwersalna opowieść o młodości, miłości, odwadze i poświęceniu, rozgrywająca się w czasie Powstania Warszawskiego.

Film „Miasto 44” to opowieść o młodych Polakach, którym przyszło wchodzić w dorosłość w okrutnych realiach okupacji. Mimo to są pełni życia, namiętni, niecierpliwi. Żyją tak, jakby każdy dzień miał okazać się tym ostatnim. Nie wynika to jednak z nadmiernej brawury, czy młodzieńczej lekkomyślności - taka postawa jest czymś naturalnym w otaczającej ich rzeczywistości, kiedy śmierć grozi na każdym kroku.

Ekranizacja wzbudziła w nas wiele emocji, szczególnie poruszona była damska część widowni 😊



P. Radzimski

Konkursy kuratoryjne

Jak co roku uczniowie naszej szkoły wzięli udział w pierwszym etapie konkursów kuratoryjnych.

Oto wyniki :

<i>Lp.</i>	<i>Przedmiot</i>	<i>Imię i nazwisko uczestnika</i>	<i>Zakwalifikowani do etapu rejonowego</i>
1.	Historia	- Patrycja Błachowicz - Justyna Prus - Patryk Radzimski - Matusz Fijałek - Dawid Telus	- Patryk Radzimski - Dawid Telus - Mateusz Fijałek
2.	Matematyka	- Patrycja Błachowicz - Martyn Kuczyńska - Piotr Biernat	
3.	Język angielski	- Elżbieta Sojka - Justyna Prus - Patryk Radzimski	- Elżbieta Sojka
4.	Język niemiecki	- Patrycja Błachowicz - Martyna Kuczyńska	- Martyna Kuczyńska
5.	Język polski	- Patrycja Błachowicz - Paulina Nowak - Agata Dziuba - Marcjanna Wiechecka - Dominika Białek - Daria Gawęda - Elżbieta Sojka - Patrycja Migdał - Martyna Kuczyńska - Katarzyna Robaczewska - Patryk Radzimski	
6.	Biologia	- Justyna Prus	
7.	Fizyka	- Martyna Kuczyńska	- Martyna Kuczyńska
8.	Chemia	- Martyna Kuczyńska	- Martyna Kuczyńska
9.	Geografia	- Mateusz Fijałek	

P. Błachowicz
P. Radzimski

Warsztaty „Sztuka Wyboru”

W tym roku nasze gimnazjum postanowiło wziąć udział w warsztatach filmowych *Sztuka Wyboru*. Jest to profilaktyczno – edukacyjne przedsięwzięcie zapoczątkowane przez kujawsko – pomorską Policję, którego celem jest ograniczenie negatywnych zjawisk i ich skutków, występujących w środowisku młodzieży szkół gimnazjalnych i ponad - gimnazjalnych.



Tegoroczna, trzecia edycja projektu nosi nazwę „Nie kliknij przestępstwo”. Tematem jest niebezpieczeństwo wynikające z nieprawidłowego korzystania z Internetu.

Ostatecznie w warsztatach wzięło udział troje uczniów z klasy III b: Ela Sojka, Ola Sochaczewska i ja – Patryk Radzimski. Opiekunem była p. Liliana Gapińska.

Pierwszym etapem były zajęcia ze sławnymi reżyserami, operatorami i montażystami. Odbły się one w dniach 11 – 14 września br. w siedzibie Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy. Na uczestników czekało wiele atrakcji i różnorodnych ćwiczeń związanych ze światem filmu. Mieliśmy możliwość nauki kręcenia filmów przez samego Łukasza Żalę, który jest autorem zdjęć do świetnego obrazu „Ida”. Oprócz tego wykonywaliśmy krótkometrażowe filmy pod opieką ekspertów. Zaprezentowana została także produkcja „Disconnect” nawiązująca do tematyki projektu. To tylko niektóre z przygotowanych zajęć.

Po powrocie z warsztatów mieliśmy miesiąc na przygotowanie krótkometrażowego filmu oraz konspektu lekcji poświęconych tegorocznej tematyce konkursu. Było to fantastyczne doświadczenie. Prace nad filmikiem trwały około tygodnia. Efekt finalny, naszym skromnym zdaniem, wyszedł bardzo pozytywny 😊 W prace nad naszym projektem zaangażowana była cała klasa III b, a nawet kilka osób z III a. Wielkie podziękowania należą się p. Lilianie Gapińskiej, która pomagała nam i czuwała nad realizacją.

W dniu 18 listopada 2014 r. w bydgoskim Multikinie odbyła się uroczysta gala podsumowująca III edycję *Sztuki Wyboru*. Podczas gali, która odbyła się w trakcie Międzynarodowego Festiwalu Sztuki Autorów Zdjęć filmowych Camerimage 2014, zaprezentowane zostały nominowane do nagród i zwycięskie filmy oraz prace graficzne.

Wprawdzie nie udało nam się zdobyć nagrody, lecz cieszymy się że mogliśmy wziąć udział w tym przedsięwzięciu. Nauczyliśmy się wielu rzeczy związanych z filmowaniem, ale także poznaliśmy wspaniałych ludzi, którzy razem z nami brali udział w warsztatach.

Postanowiliśmy, że nie zmarnujemy naszego filmu. Planujemy przeprowadzić we wszystkich klasach godziny wychowawcze, na których zaprezentujemy go oraz porozmawiamy z Wami na temat zagrożeń związanych z Internetem. Oprócz tego postanowiliśmy pokazać film na najbliższym zebraniu z rodzicami oraz na zbliżającej się Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy.



P. Radzimski

Andrzejki

Andrzejki to wieczór wróżb odprowadzanych w nocy z 29 na 30 listopada, w wigilię świętego Andrzeja, patrona Szkocji, Grecji i Rosji.

Kiedyś wróżby andrzejkowe miały charakter wyłącznie matrymonialny i przeznaczone były dla niezamężnych dziewcząt. Na początku andrzejki traktowano bardzo poważnie, a wróżby odprowadzano tylko indywidualnie, w odosobnieniu. Współcześnie przekształciły się w niezobowiązującą zabawę gromadzącą młodzież obojga płci.

Zabiegi magiczne:

- Dziewczyny wysiewały w garnkach lub na skrawku pola ziarna lnu i konopii, które zagrabiano męskimi spodniami, w nadziei, że sprowadzi to do domu kandydata na męża.
- Jeśli dziewczyna pościła przez cały dzień i modliła się do świętego Andrzeja, to we śnie mógł ukazać się jej przyszły ukochany.
- Jeśli ucięta przez pannę w dniu świętego Andrzeja gałązka wiśni lub czereśni a w wigilię Bożego Narodzenia, dziewczyna mogła liczyć na rychłe pójście za mąż.

Czy któraś z Was zdecyduje się poddać magii?



K. Robaczewska

Rozrywkowe newsy

MUZYKA:

Już niebawem nadejdą Święta Bożego Narodzenia. Jest to bardzo magiczny czas. Jednym z wielu aspektów Święt jest śpiewanie kolęd. Oprócz nich w radiu czy w telewizji możemy usłyszeć świąteczne przeboje. Przypomnijmy sobie największe z nich.

Świąteczna Lista Przebojów:

1. WHAM! – „Last Christmas”
2. Mariah Carey – „ All I want for Christmas is You”
3. „Jingle Bells”
4. Cliff Richard – „Mistletoe and wine”
5. Frank Sinatra - „Let it snow”



Zaśpiewajmy razem:

“ Wśród nocnej ciszy”

1. Wśród nocnej ciszy głos się rozchodzi:
wstańcie, pasterze, Bóg się wam rodzi.

Czym prędzej się wybierajcie,
do Betlejem pośpieszajcie
przywitać Pana.

2. Poszli, znaleźli Dzieciątko w żłobie
z wszystkimi znaki, danymi sobie.

Jako Bogu cześć Mu dali,
a witając zawołali
z wielkiej radości

3. Ach witaj, Zbawco, z dawna żądany,
cztery tysięcy lat wyglądany.

Na Ciebie króle, prorocy
czekali, a Tyś tej nocy
nam się objawił.



KINO

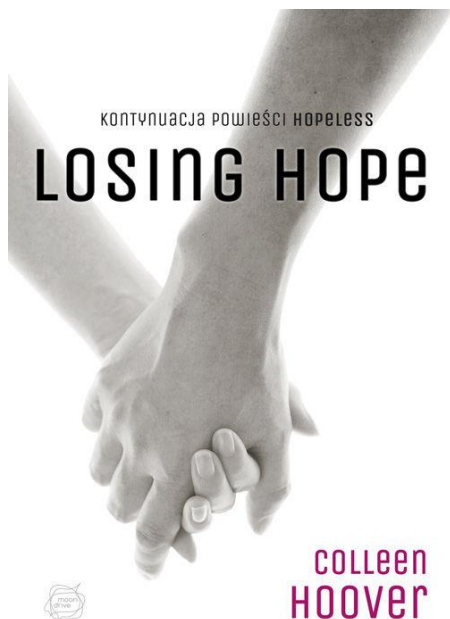


Krasnoludek Bobo przypadkowo wywołuje wielkie zamieszanie w Zamku Fantabularasa. Przez jego niezdarność księżniczka Róża wraz z całym dworem pada ofiarą klątwy złej wiedźmy i zapada w 100-letni sen. Zły czar może zdjąć tylko pocałunek prawdziwej miłości.



Historia dwójki trzydziestolatków, których losy śledzimy od ich przypadkowego spotkania, niespodziewanego rozstania, przez żmudne, wzajemne poszukiwania w dżungli wielkiego miasta, aż do przewrotnego finału.

LITERATURA

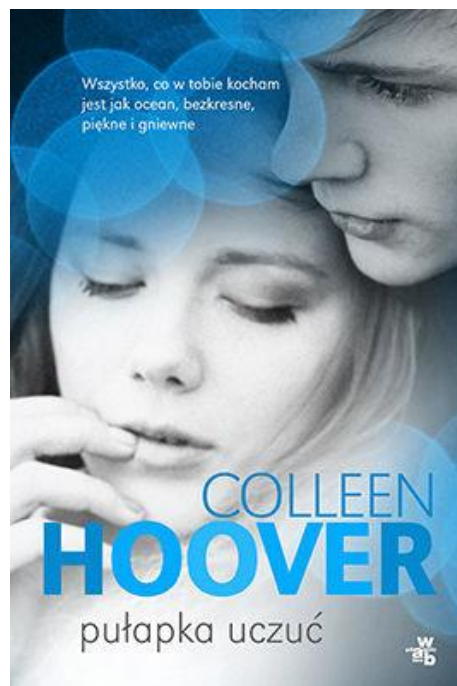


Czasami, aby pójść naprzód, trzeba najpierw sięgnąć głęboko w przeszłość. Przekonał się o tym Dean Holder. Przez wiele lat zmagał się z poczuciem winy, że kiedyś pozwolił odejść małej dziewczynce. Od tego czasu szukał jej uparcie, ale nie spodziewał się, że gdy ponownie się spotkają, ogarną go jeszcze większe wyrzuty sumienia. „Losing Hope” to historia trojga młodych ludzi naznaczonych przez traumatyczne doświadczenia. Każde z nich wybrało inny sposób na to, by sobie z nimi poradzić. Nie każde z nich wybrało życie.

Empik: 27,49 zł

Layken skończyła niedawno osiemnaście lat. Zaledwie kilka miesięcy wcześniej niespodziewanie straciła ojca. Wraz z kochającą matką i młodszym bratem postanawiają zostawić za sobą przeszłość w Teksasie, by rozpocząć nowe życie w Michigan. Po przyjeździe na miejsce okazuje się, że już pierwszy kontakt z sąsiedztwem z naprzeciwka zwiastuje poważne zmiany w rodzinnych relacjach. A to dopiero początek niezwykle emocjonalnej, momentami przezabawnej historii losów dwóch rodzin Cohen i Cooperów, w której nikt nie zdaje sobie sprawy, jak ich członkowie staną się sobie bliscy w obliczu śmiertelnej choroby i codziennych problemów.

Empik: 31,92 zł



P. Nowak
P. Radzimski

Jak prowadzić zdrowy tryb życia ?

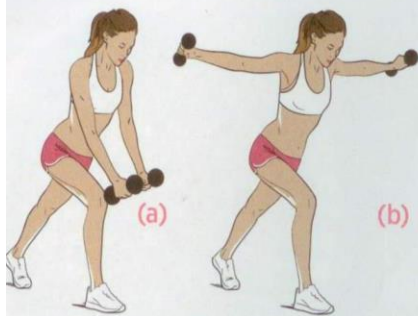
Każdy człowiek powinien codziennie przynajmniej przez godzinę aktywnie spędzać czas.

Nie musi to być wielki wysiłek fizyczny wystarczy jazda na rowerze, rolkach czy spacer.

Można też wykonywać codziennie ćwiczenia, dzięki czemu nasza sylwetka nabierze kształtu, a kondycja będzie lepsza.

Zasady zdrowego żywienia – Dziesięcioro przykazań zdrowotnych:*

1. Codzienna aktywność fizyczna i odpowiednia dieta jest kluczem do zdrowia. Przede wszystkim strzeż się nadwagi i otyłości.
2. Podstawą prawidłowej diety jest różnorodność spożywanych produktów. Jedz 3 – 5 posiłków dziennie, w tym koniecznie śniadanie. Pamiętaj, że przerwy między posiłkami nie powinny być dłuższe niż 4 godziny.
3. Znaczną część Twojej codziennej diety powinny stanowić warzywa. Codziennie jedz również owoce.
4. Pełnoziarniste produkty zbożowe (np. chleb razowy czy pełnoziarnisty, grube kasze) powinny być dla Ciebie głównym źródłem energii.
5. Codziennie co najmniej dwa razy dziennie spożywaj mleko i jego przetwory: jogurty, kefiry czy sery.
6. Spożywaj mniej tłuszczów zwierzęcych, więcej roślinnych, szczególnie oleju rzepakowego i margaryn miękkich.
7. Spożywaj głównie mięso drobiowe, ryby oraz nasioną roślin strączkowych np. grochu, fasoli czy soi, ograniczaj spożycie tłustego mięsa czerwonego.
8. W codziennej diecie ograniczaj spożycie cukru i soli.
9. Dostarczaj organizmowi wystarczającą ilość płynów (głównie wody) – minimum 2 litry dziennie.
10. Unikaj alkoholu.



1 Kształne ramiona

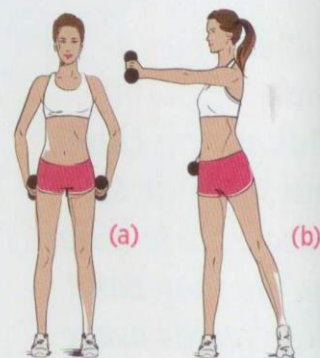
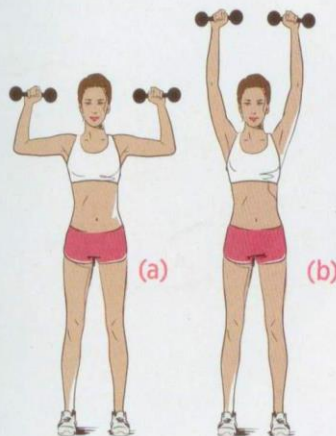
(a) Znajdź odpowiednio szerokie miejsce, które nie będzie krępowało ruchów w czasie ćwiczeń. Weź do rąk 3-kg hantle. Zrób jedną nogą krok w przód. Lekko pochyl się do przodu, nie zapominając jednak o prostym kręgosłupie.

(b) Lekko zegnij ramiona w łokciach i energicznie wyrzucaj ręce na boki do wysokości barku. Dłonie kieruj do wewnątrz. Pracuj mięśnie naramienne.

2 Wyrzeźbione plecy

(a) Wróć do pozycji stojącej z rozstawionymi stopami. Zegnij łokcie pod kątem 90 stopni, tak by hantle były na wysokości uszu, a dłonie skierowane do przodu.

(b) Teraz wyprostuj ręce, wyrzucając hantle w kierunku sufitu. Następnie wrócić do początku. Wykonaj 20 powtórzeń. Pa, pa, motylki...



3 Talia jak u osy

(a) Stań z nogami rozstawionymi na szerokość bioder. Lekko ugnij kolana. Hantle trzymaj w obu rękach. Ugnij ramiona w łokciach, opierając dłonie na biodrach.

(b) Skręć tułów w prawo i wykonaj ruch, jakbyś chciała uderzyć lewą ręką. Następnie skręć tułów w lewo i uderz prawą ręką w ten sam sposób. Za każdym razem oprócz ramion wyszczuplasz talię.



4 Pierś do przodu

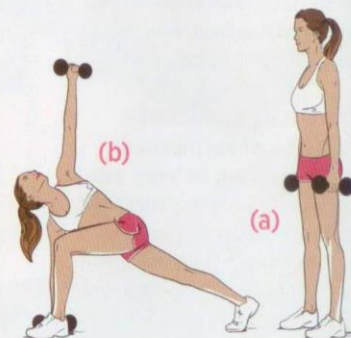
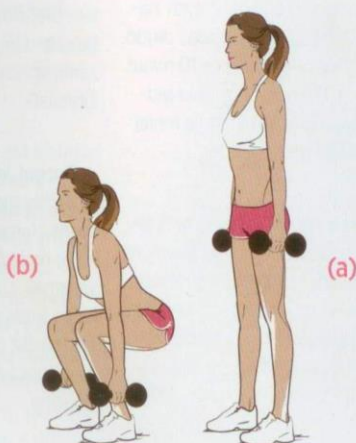
(a) Ułóż poduszki jedna na drugą, tak byś mogła wygodnie oprzeć o nie plecy wraz z głową. Twoje ciało powinno być pod kątem 60 stopni. Trzymając hantle, złóż ramiona do siebie z dłońmi w kierunku sufitu.

(b) Trzymając ręce prosto i kolana lekko ugięte, opuść ręce na wysokości klatki piersiowej. Wytrzymaj chwilę i wróć do poprzedniej pozycji. Wykonuj ćwiczenie przez 1 min. Czujesz, jak piersi pną się w górę?

5 Pośladki w górę

(a) Stań prosto, rozstaw lekko stopy i weź ciężarki w obie ręce. Nie odrywając pięt od podłogi, obniżaj pupę do takiej wysokości, jakbyś siedziała na krześle. Trzymaj plecy tak prosto, jak to możliwe.

(b) Wytrzymaj, ile się da, do maksymalnego bólu w udach. Chcesz krzyknąć? Ulżyj sobie, bo musisz to ćwiczenie powtórzyć 6 razy.



6 Nogi do samego nieba

(a) Stań w pozycji wyjściowej. Ręce ulóż wzdłuż tułowia, a w każdej trzymaj ciężarek. Lewą nogą zrób duży krok do przodu i ugnij nogę w kolanie pod kątem 90 stopni. Prawą nogę wyprostuj i wesprzyj na palcach. Jednocześnie prawą ręką oprzyj hantlę na ziemi, a lewą rękę wyciągnij wysoko w górę, obracając tułów lekko w lewo.

(b) Przenieś ciężar na lewą piętę, podciągnij prawą nogę i wstań.

Sport

NIEZAPOMNIANY MECZ:

Polska - Niemcy 2:0. Gole Arkadiusza Milika i Sebastiana Mili! Polscy piłkarze odnieśli pierwsze w historii zwycięstwo nad Niemcami. W meczu eliminacji Euro 2016 na Stadionie Narodowym w Warszawie pokonali aktualnych mistrzów świata.

Obie drużyny grały dotychczas 18 razy i dwanaście razy lepsi okazali się Niemcy (do 1990 roku jako RFN), a sześć razy padł remis. M.in. w dwóch poprzednich spotkaniach - 2:2 w Gdańsku w 2011 roku i 0:0 w Hamburgu w maju tego roku, gdy oba zespoły zagrały w eksperymentalnych zestawieniach.

Tym razem skład Niemców również nie był najsilniejszy. Po mundialu w Brazylii z gry w kadrze zrezygnowali Philipp Lahm (dotychczasowy kapitan), Per Mertesacker i najlepszy strzelec w historii mistrzostw świata Miroslav Klose. Z kolei kontuzje wyeliminowały Mesuta Oezila, Bastiana Schweinsteigera (nowego kapitana), Samiego Khedirę, Benedikta Hoewedesa, Marco Reusa i Mario Gomeza.



X BIEG PAPIESKI:

16 października odbył się X Bieg Papieski organizowany przez Gimnazjum im. Jana Pawła II w Żalinowie.

W kategorii 1200 m chłopców szkół gimnazjalnych dwóch uczniów z naszej szkoły uplasowało się na podium:

Marek Wiśniewski (III a) – I miejsce
Denis Domżański (III a) – III miejsce



SPORTOWIEC NUMERU:

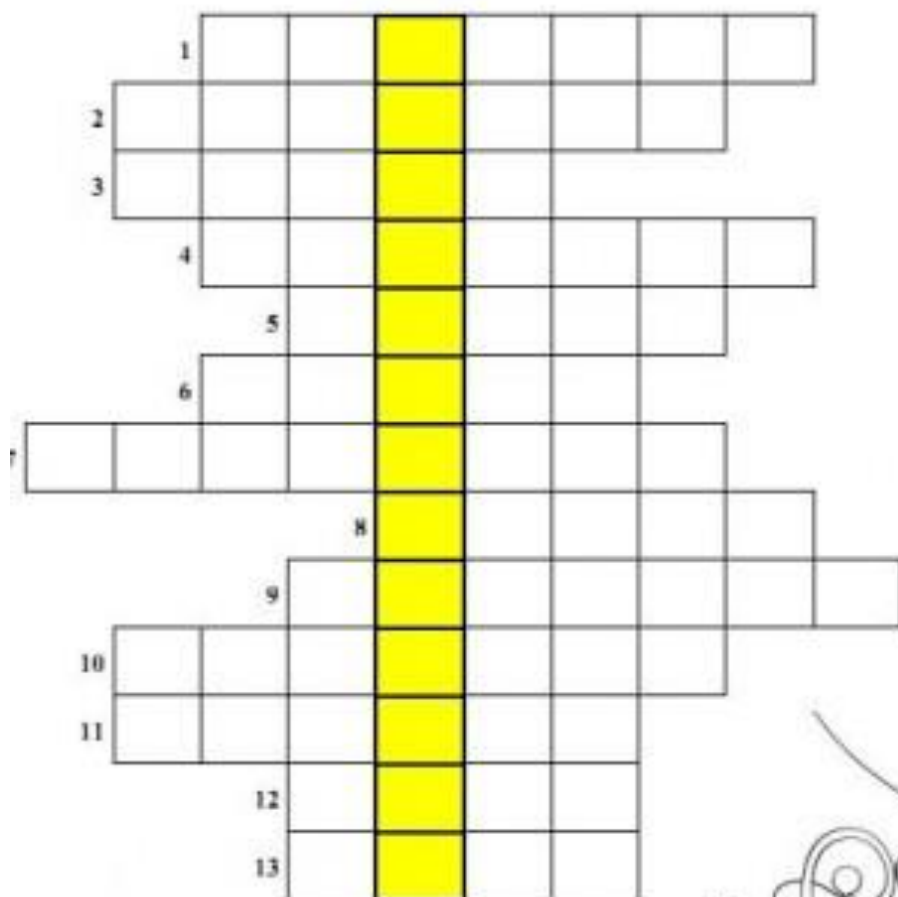
Serena Jameka Williams

(ur. 26 września 1981 w Saginaw)
– amerykańska tenisistka, zdobywczyni Niekalendarzowego Wielkiego Szlema w grze pojedynczej i podwójnej, zdobywczyni Karierowego Złotego Wielkiego Szlema w grze pojedynczej i podwójnej, mistrzyni olimpijska w grze pojedynczej z Londynu (2012) i w grze podwójnej z Sydney (2000), Pekinu (2008) i Londynu (2012), wielokrotna zdobywczyni nagród WTA różnych kategorii.



M. Maciejczak
K. Lipski

Świąteczna krzyżówka



1. wigilijna zupa z buraków
2. łamiemy się nim z rodziną
3. ryba morska podawana na zaostrenie apetytu
4. zielona, na niej bombki
5. małe pierożki z grzybami
6. pojazd Mikołaja
7. składamy je bliskim na święta
8. gdy syple za oknem, dodaje uroku świętom
9. błyszczy na niebie
10. przeddzień świąt zakończony uroczystą wieczerną
11. śpiewane przy świątecznym stole
12. na nim sianko i dodatkowe nakrycie
13. ryba podawana tradycyjnie na wigilijnym stole



Dlaczego jest święto...

Dlaczego jest święto Bożego Narodzenia?
Dlaczego wpatrujemy się w gwiazdę na niebie?
Dlaczego śpiewamy kolędy?

Dlatego, żeby się uczyć miłości do Pana Jezusa.
Dlatego, żeby podawać sobie ręce.
Dlatego, żeby się uśmiechać do siebie.
Dlatego, żeby sobie przebaczać.

*Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku 2015
dyrekcji, wszystkim nauczycielom, pracownikom szkoły
i kolegom oraz koleżankom
życzy redakcja gazetki szkolnej „ekoGimnazjalista”*



Dziękujemy za przeczytanie naszej gazetki.
Z niecierpliwością czekamy na Wasze opinie i komentarze :)

Redakcja :

Red. Naczelní:

P. Błachowicz (III b)

P. Radzimski (III b)

Dziennikarze:

Angelika Stępníak (I b)

Mateusz Maciejczak (I b)

Jakub Lipski (I b)

Daria Jarosz (II a)

Paulina Nowak (III a)

Katarzyna Robaczewska (III a)

Patrycja Błachowicz (III b)

Patryk Radzimski (III b)

Katarzyna Jarosz (III b)



Oprawa graficzna:

Patrycja Błachowicz (III b)

Patryk Radzimski (III b)

Opieka merytoryczna :

p. R. Kowalska

